

Campagne de prévention des "noyades et chaleur"



Chaque année en France, les noyades font de nombreuses victimes aussi bien en piscine qu'en mer, en lac ou en rivière.

- L'apprentissage de la nage,
- La surveillance des enfants par un adulte,
- La prise en compte de son niveau physique avant la baignade,
- Le respect des zones de baignade autorisées,

permettraient pourtant d'éviter un grand nombre de ces noyades.

Pour réduire le nombre de décès, la prévention des noyades reste une priorité des pouvoirs publics



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

~ Baignades ~

ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEURS !

5 RAPPELS POUR ÉVITER LES NOYADES



ATTENTION AU CHOC THERMIQUE !

Soyez vigilant lorsque la différence de température entre l'eau et l'air est importante



Pourquoi ?

Vous risquez un choc thermique : vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

Quels sont les signes d'alerte ?

Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, démangeaisons, sensation de malaise ou de fatigue intense.

Comment réagir en cas de choc thermique ?

1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement, appelez les secours.



NUMEROS D'APPEL D'URGENCE :

15 - 18 - 112

Pour plus d'informations

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>
www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

PRÉVENTION DES NOYADES
ET DÉVELOPPEMENT
DE L'AISANCE AQUATIQUE

DROWNING PREVENTION
AND BUILDING
CONFIDENCE IN THE WATER

Pour se baigner
en toute sécurité

Swimming safely



Apprenez tous à nager !

Let's all learn how to swim!



Baignez-vous toujours
avec vos enfants

Always go swimming *with your kids*



Choisissez les zones
de baignade surveillées

Choose *lifeguarded swimming areas*



Tenez compte
de votre état de forme

Be aware of your *fitness levels and abilities*

Tout sur : www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/
Find out more at: