

Découvrez la Métropole, à vélo



TOULOUSE MÉTROPOLE

Découvrez la Métropole, à vélo



Avec le retour des beaux jours, les balades en vélo sont une solution idéale pour s'octroyer un grand bol d'air frais tout en respectant les distances barrières. Toulouse Métropole vous propose 4 itinéraires cyclables à télécharger sur toulouse-metropole.fr, rubrique Déplacements/Plan Vélo/Itinéraires.

Est : au fil de l'Hers

Au départ de Toulouse, la voie verte de la vallée de l'Hers traverse la base de loisirs des Argoulets, longe la Cité de l'Espace et se poursuit jusqu'au Canal du Midi. À partir de cet axe, plusieurs circuits bifurquent vers les communes de l'est où l'on peut notamment découvrir quelques clochers-murs (églises d'Aigrefeuille, Pin-Balma, Mondouzil) et des plans d'eau (lacs de Saint-Jean, Flourens et Balma).

Sud-ouest : de la Garonne à la Ramée

À partir du pont de Blagnac, la balade vous emmène vers le sud, via la coulée verte des Amidonniers. Elle longe la Garonne à proximité

d'espaces nature (Prairie des Filtres) – idéal pour une pause – et se poursuit jusqu'à la base nautique de la Ramée. Là, deux parcours sont possibles : retour vers Toulouse, via la promenade du Touch en passant par le lac du vieux Pigeonnier à Tournefeuille, ou cap sur Colomiers pour découvrir le parc du Cabirol et le bois de l'Armurier.

Nord-est : entre Garonne aval et côteaux

Plusieurs balades parcourent le versant nord de la Garonne. Mailée de zones vertes (Quinze-Sols, Ramiers de Beauzelle), l'une d'elle va du pont de Blagnac jusqu'à Gagnac-sur-Garonne, dont la passerelle offre un point de vue

imprenable sur le fleuve. Une autre longe le canal latéral à la Garonne jusqu'au lac de Bocage avant de bifurquer à l'est vers Saint-Alban, pour aboutir à Launaguet.

Nord-ouest : de l'Aussonnelle à la forêt de Bouconne par le GR653

Cette promenade suit le sentier des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle. Au départ de Cornebarrieu, elle conduit à Pibrac où une halte patrimoniale est possible (château, basilique Sainte-Germaine). Une autre balade, en passant par le chemin de la Chauge aux abords du château de Brax, vous emmène jusqu'en forêt de Bouconne.

À vos vélos, prêts, partez !



[Télécharger le fichier](#)