

# P R O G R A M M E

*Inscriptions dès le 2 septembre 2023 au Forum des associations  
et lors de nos permanences (sur dossier complet)*

**Reprise des cours le LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023**

## Programme ADULTES

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	SALLE	ANIMATEURS
LUNDI	10H30-11H30	Gym posturale Méthode DE GASQUET	Salle Yves Carrere	Juliette
LUNDI	14H00-15H00	Gym du dos	André Gentillet	Emmanuelle
LUNDI	15h15-16h15	Gym Adaptée Sénior/ équilibre ** (max 10)	Dojo	Emmanuelle
LUNDI	18H30-19H30	Gym tonique	André Gentillet	Katia
LUNDI	19H40-20H40	Gym Pilates	André Gentillet	Katia
MARDI	9h00-10h00	Gym douce	André Gentillet	Katia
MARDI	15h00-16h00	Gym tonique	André Gentillet	Bernadette
MARDI	19H00-20H00	Gym tonique	André Gentillet	Anne-Marie
MARDI	19h15-20h15	Yoga	Clairefontaine	Sophie
MARDI	20H30-21H30	Yoga	Clairefontaine	Sophie
MERCREDI	8H30-9H30	Gym posturale Méthode DE GASQUET	Salle Yves Carrere	Juliette
MERCREDI	10h00-11h30	Marche nordique (en extérieur)	Extérieur	Juliette
MERCREDI	18H30-19H30	Gym ZEN	André Gentillet	Anne-Marie
MERCREDI	19h40-20h40	Zumba	André Gentillet	Sophie
JEUDI	9H15-10H15	Gym tonique	André Gentillet	Bernadette
JEUDI	10H30-11H30	Yoga	Clairefontaine	Sophie
JEUDI	18H00-19H00	Gym Pilates	Clairefontaine	Katia
JEUDI	19H15-20H15	Gym tonique	André Gentillet	Katia
JEUDI	19H00-20H00	Aquagym	Piscine Hersain	Arthur
JEUDI	20H00-21H00	Aquagym	Piscine Hersain	Arthur
VENDREDI	10H30-11H30	Gym du dos	André Gentillet	Emmanuelle

\*\* Cours spécifique, profil participant à valider avec l'animatrice Emmanuelle ATHIER : 06 87 32 13 33

## Programme ENFANT

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	SALLE	ANIMATEUR
LUNDI	17h15-18h15	Gym Eveil Parent/Enfant (1-3 ans)	DOJO	Rémy
MARDI	18h00-19h00	ZUMBA KIDS (5-9 ans)	Salle Clairefontaine	Sophie
MERCREDI	14h00-15h00	Gym Sol/Acroport/Trampoline (7-9 ans)	DOJO	Rémy
MERCREDI	15h00-16h00	Multi-activités sportives (4-6 ans)	DOJO	Rémy
JEUDI	17h00-18h00	Gym Eveil Parent/Enfant (1-3 ans)	DOJO	Rémy

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :

Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33 / vero.martinez@neuf.fr

Carine MIRANDA(présidente): carre.carine@gmail.com

Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52

Affiliation FFEPGV n° 31060 - Agrément DRJSCS n° 31 AS1025

Siège social: Association Gymnastique Volontaire en Mairie 31140 Fonbeauzard

# T A R I F S

<b>TARIFS MONO-ACTIVITE par PERSONNE</b>		
	<b>TARIF</b> (Incluant 30€ de frais de licence/assurance pour la fédération)	<b>Paiement possible en 3 chèques</b> Encaissables 01/10/23 - 01/11/23 - 01/12/23
<b>GYM</b> (accès illimité gym tonique, gym douce, gym zen, gym dos, gym adaptée, Pilates, Zumba)	135 €	65€ + 35€ + 35€
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	135 €	65€ + 35€ + 35€
<b>AQUAGYM</b>	150 €	70 € + 40 € + 40 €
<b>YOGA</b>	150 €	70 € + 40 € + 40 €
<b>DE GASQUET</b>	135 €	65€ + 35€ + 35€
<b>GYM ENFANT</b>	150 €	70 € + 40 € + 40 €
<b>ZUMBA KIDS</b>	150 €	70 € + 40 € + 40 €

**Si vous souhaitez cumuler plusieurs activités, un supplément de 65€ par activité sera ajouté à la cotisation la plus élevée.**

Ce qui donne les tarifs suivants :

<b>TARIFS MULTI-ACTIVITES par PERSONNE</b>		
	<b>TARIF</b> (Incluant 30€ de frais de licence et assurance pour la fédération)	<b>Paiement possible en 3 chèques</b> Encaissables 01/10/23 - 01/11/23 - 01/12/23
<b>GYM + Marche nordique OU De Gasquet</b>	200 €	90€ + 55€ + 55€
<b>GYM + Marche nordique + De Gasquet</b>	265 €	115€ + 75€ + 75€
<b>AQUAGYM ou YOGA + 1 AUTRE ACTIVITE</b>	215 €	95€ + 60€ + 60€
<b>AQUAGYM ou YOGA + 2 AUTRES ACTIVITES</b>	280 €	120€ + 80€ + 80€
<b>AQUAGYM ou YOGA + 3 AUTRES ACTIVITES</b>	345 €	145€ + 100€ + 100€

<b>PERMANENCES D'INSCRIPTIONS</b>	<b>Le 02/09/23 :</b> FORUM des associations de Fonbeuzard - 9h-12h et 14h -17h <b>Du 04/09 au 14/09 :</b> Hall de la Salle André Gentillet - Du lundi au jeudi de 18h30 à 20h <b>Du 18/09 au 20/10 :</b> Hall de la salle André Gentillet - Le mardi de 18h30 à 19h30
<b>FONCTIONNEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES</b>	Les cours « <b>Adultes</b> » planifiés <b>Salle GENTILLET/Dojo/Y. Carrere</b> sont <b>ASSURES</b> : - pendant toutes les vacances de la Toussaint - la 1ère semaine des vacances d'hiver et de Pâques Les cours « <b>ADULTES</b> » de la <b>Salle CLAIREFONTAINE</b> ne sont <b>PAS ASSURES</b> Les cours « <b>ENFANTS</b> » ne sont <b>PAS ASSURES</b>

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :  
 Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33 / vero.martinez@neuf.fr  
 Carine MIRANDA(présidente): carre.carine@gmail.com  
 Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52