

P R O G R A M M E

*Inscriptions dès le 7 septembre 2024 au Forum des associations
et lors de nos permanences (sur dossier complet)*

Reprise des cours le LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

Programme ADULTES

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	SALLE	ANIMATEURS
LUNDI	10H30-11H30	Gym posturale Méthode DE GASQUET	Salle Yves Carrere	Juliette
LUNDI	14H00-15H00	Gym du dos	André Gentillet	Emmanuelle
LUNDI	15h15-16h30	Gym Adaptée Sénior/ équilibre ** (max 10)	Dojo	Emmanuelle
LUNDI	18H30-19H30	Gym tonique	André Gentillet	Katia
LUNDI	19H40-20H40	Gym Pilates	André Gentillet	Katia
MARDI	9h00-10h00	Gym Pilates	André Gentillet	Katia
MARDI	15h00-16h00	Gym tonique	André Gentillet	Bernadette
MARDI	19H00-20H00	Gym tonique	André Gentillet	Anne-Marie
MARDI	10H45-11H45	Yoga VINYASA	Clairefontaine	Sophie
MARDI	19h30-20h30	Yoga VINYASA	Clairefontaine	Sophie
MERCREDI	8H30-9H30	Gym posturale Méthode DE GASQUET	André Gentillet	Juliette
MERCREDI	10h00-11h30	Marche nordique (en extérieur)	Extérieur	Juliette
MERCREDI	18H30-19H30	Gym ZEN	André Gentillet	Anne-Marie
MERCREDI	19h40-20h40	Zumba	André Gentillet	Sophie
JEUDI	9H15-10H15	Gym tonique	André Gentillet	Bernadette
JEUDI	10H30-11H30	Yoga VINYASA	Clairefontaine	Sophie
JEUDI	14H00-15H00	Gym posturale Méthode DE GASQUET	André Gentillet	Juliette
JEUDI	18H00-19H00	Gym Pilates	Clairefontaine	Katia
JEUDI	19H15-20H15	Gym tonique	André Gentillet	Katia
JEUDI	19H00-20H00	Aquagym	Piscine Hersain	Arthur
JEUDI	20H00-21H00	Aquagym	Piscine Hersain	Arthur
VENDREDI	10H30-11H30	Gym du dos	André Gentillet	Emmanuelle

** Cours spécifique, profil participant à valider avec l'animatrice Emmanuelle ATHIER : 06 87 32 13 33

Programme ENFANT

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	SALLE	ANIMATEUR
LUNDI	17h00-17h45	Gym Eveil Parent/Enfant (1-3 ans)	DOJO	Rémy
LUNDI	18h00-18h45	Gym Eveil Parent/Enfant (1-3 ans)	DOJO	Rémy
MARDI	18h00-19h00	ZUMBA KIDS (6-10 ans)	Salle Clairefontaine	Sophie
MERCREDI	14h00-15h00	Gym Sol/Acrosport/Trampoline (7-10 ans)	DOJO	Sarah
MERCREDI	15h00-16h00	Multi-activités sportives (4-6 ans)	DOJO	Sarah

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter : gvfonbeauzard@gmail.com

Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33

Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52

Carine MIRANDA (présidente): 06.31.44.02.35

Affiliation FFEPGV n° 31060 - Agrément DRJSCS n° 31 AS1025

Siège social: Association Gymnastique Volontaire en Mairie 31140 Fonbeauzard

T A R I F S

TARIFS MONO-ACTIVITE par PERSONNE		
	TARIF (Incluant 30€ de frais de licence/assurance pour la fédération)	Paiement possible en 3 chèques Encaissables 01/10/24 - 01/11/24 - 01/12/24
GYM (accès illimité gym tonique, gym zen, gym dos, gym adaptée, Pilates, Zumba)	135 €	65€ + 35€ + 35€
MARCHE NORDIQUE	135 €	65€ + 35€ + 35€
AQUAGYM	150 €	70 € + 40 € + 40 €
YOGA	150 €	70 € + 40 € + 40 €
DE GASQUET	135 €	65€ + 35€ + 35€
GYM ENFANT	150 €	70 € + 40 € + 40 €
ZUMBA KIDS	150 €	70 € + 40 € + 40 €

Si vous souhaitez cumuler des activités, un supplément de 65€ par activité sera ajouté à la cotisation la plus élevée.

Ce qui donne les tarifs suivants :

TARIFS MULTI-ACTIVITES par PERSONNE		
	TARIF (Incluant 30€ de frais de licence et assurance pour la fédération)	Paiement possible en 3 chèques Encaissables 01/10/24 - 01/11/24 - 01/12/24
GYM + Marche nordique OU De Gasquet	200 €	90€ + 55€ + 55€
GYM + Marche nordique + De Gasquet	265 €	115€ + 75€ + 75€
AQUAGYM ou YOGA + 1 AUTRE ACTIVITE	215 €	95€ + 60€ + 60€
AQUAGYM ou YOGA + 2 AUTRES ACTIVITES	280 €	120€ + 80€ + 80€
AQUAGYM ou YOGA + 3 AUTRES ACTIVITES	345 €	145€ + 100€ + 100€

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS	Le 07/09/24 : FORUM des associations de Fonbeauzard - 9h-12h et 14h -17h Du 09/09 au 19/09 : Hall de la Salle André Gentillet - Du lundi au jeudi - 18h30-20h00 Du 23/09 au 18/10 : Hall de la salle André Gentillet - Le mardi de 18h30 à 19h30
FONCTIONNEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES	Les cours « Adultes » planifiés Salle GENTILLET/Dojo/Y. Carrere sont ASSURES : - pendant toutes les vacances de la Toussaint mais pas celles de Noël - la 1ère semaine des vacances d'hiver et de Pâques Les cours « ADULTES » de la Salle CLAIREFONTAINE ne sont PAS ASSURES Les cours « ENFANTS » ne sont PAS ASSURES

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter : gyfonbeauzard@gmail.com

Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33
 Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52
 Carine MIRANDA(présidente): 06.31.44.02.35