

# P R O G R A M M E

**Inscriptions dès le 3 septembre 2022 au Forum des associations  
et lors de nos permanences (sur dossier complet)**

**Reprise des cours le LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022**

## Programme ADULTES

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	SALLE	ANIMATEURS
LUNDI	10H30-11H30	Gym posturale Méthode DE GASQUET (max 20 personnes)	Salle 56	Juliette
LUNDI	14H00-15H00	Gym du dos	André Gentillet	Emmanuelle
LUNDI	15h15-16h15	Gym Adaptée Sénior/Gym équilibre ** (max 10 personnes)	Dojo	Emmanuelle
LUNDI	18H30-19H30	Gym tonique	André Gentillet	Katia
LUNDI	19H40-20H40	Gym Pilates	André Gentillet	Katia
MARDI	9h00-10h00	Gym douce	André Gentillet	Katia
MARDI	19H00-20H00	Gym tonique	André Gentillet	Anne-Marie
MARDI	18h30-19h45	Yoga (max 25 personnes)	Clairefontaine	Véronique
MARDI	20H00-21H15	Yoga (max 25 personnes)	Clairefontaine	Véronique
MERCREDI	10h00-11h30	Marche nordique (en extérieur)	Extérieur	Juliette
MERCREDI	18H30-19H30	Gym ZEN	André Gentillet	Anne-Marie
MERCREDI	19h40-20h40	Zumba	André Gentillet	Sophie
JEUDI	9H15-10H15	Gym tonique	André Gentillet	Bernadette
JEUDI	10H30-11H45	Yoga (max 25 personnes)	Clairefontaine	Véronique
JEUDI	18H00-19H00	Gym Pilates (max 25 personnes)	Clairefontaine	Katia
JEUDI	19H15-20H15	Gym tonique	André Gentillet	Katia
JEUDI	19H00-20H00	Aquagym	Piscine Hersain	Daniel /Arthur/Florence
JEUDI	20H00-21H00	Aquagym	Piscine Hersain	Daniel /Arthur/Florence
VENDREDI	10H30-11H30	Gym du dos	André Gentillet	Emmanuelle

\*\* Cours spécifique, profil participant à valider avec l'animatrice Emmanuelle ATHIER : 06 87 32 13 33

## Programme ENFANT

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	SALLE	ANIMATEUR
LUNDI	17h15-18h15	Gym Eveil Parent/Enfant (1-3 ans)	DOJO	Rémy
MARDI	18h00-19h00	ZUMBA KIDS à définir	Salle 56	Sophie
MERCREDI	14h00-15h00	Gym Sol/Acrosport/Trampoline (7-9 ans)	DOJO	Rémy
MERCREDI	15h00-16h00	Multi-activités sportives (4-6 ans)	DOJO	Rémy
JEUDI	17h00-18h00	Gym Eveil Parent/Enfant (1-3 ans)	DOJO	Rémy

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :  
Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33 / [vero.martinez@neuf.fr](mailto:vero.martinez@neuf.fr)  
Carine MIRANDA (présidente): [carre.carine@gmail.com](mailto:carre.carine@gmail.com)  
Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52

Affiliation FFEPGV n° 31060 - Agrément DRJSCS n° 31 AS1025  
Siège social: Association Gymnastique Volontaire en Mairie 31140 Fonbeauzard



**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FONBEAUZARD  
FEMININE/MASCULINE/ENFANT  
SAISON 2022-2023**

# T A R I F S

<b>TARIFS MONO-ACTIVITE par PERSONNE</b>		
	<b>TARIF</b> (Incluant 30€ de frais de licence/assurance pour la fédération)	<b>Paiement possible en 3 chèques</b> Encaissables 01/10/22 - 01/11/22 - 01/12/22
GYM (accès illimité gym tonique, gym douce, gym zen, gym dos, gym adaptée, Pilates, De Gasquet, Zumba)	130 €	60€ + 35€ + 35€
MARCHE NORDIQUE	130 €	60€ + 35€ + 35€
AQUAGYM	140 €	70€ + 35€ + 35€
YOGA	160 €	80 € + 40€ + 40€
GYM ENFANT	150 €	60€ + 45€ + 45€
ZUMBA KIDS	150 €	60€ + 45€ + 45€

**Si vous souhaitez cumuler plusieurs activités, un supplément de 60€ par activité sera ajouté à la cotisation la plus élevée.**

Ce qui donne les tarifs suivants :

<b>TARIFS MULTI-ACTIVITES par PERSONNE</b>		
	<b>TARIF</b> (Incluant 30€ de frais de licence et assurance pour la fédération)	<b>Paiement possible en 3 chèques</b> Encaissables 01/10/22 - 01/11/22 - 01/12/22
GYM + MARCHE NORDIQUE	190 €	90€ + 50€ + 50€
AQUAGYM + GYM	200 €	90€ + 55€ + 55€
AQUAGYM + MARCHE NORDIQUE	200 €	90€ + 55€ + 55€
YOGA + 1 AUTRE ACTIVITE	220 €	100€ + 60€ + 60€
YOGA + 2 AUTRES ACTIVITES	280 €	120€ + 80€ + 80€
YOGA + 3 AUTRES ACTIVITES	340 €	140€ + 100€ + 100€

<b>PERMANENCES D'INSCRIPTIONS</b>	<b>Le 03/09/22 :</b> FORUM des associations de Fonbeauzard - 10h-12h et 14h -17h <b>Du 05/09 au 16/09 :</b> Hall de la Salle André Gentillet - Du lundi au jeudi de 18h30 à 20h <b>Du 19/09 au 30/10 :</b> Hall de la salle André Gentillet - Le mardi de 18h30 à 20h
<b>FONCTIONNEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES</b>	Les cours « <b>Adultes</b> » planifiés <b>Salle GENTILLET</b> sont <b>ASSURES</b> : - pendant toutes les vacances de la Toussaint - la 1ère semaine des vacances de Février et Pâques Les cours « <b>ADULTES</b> » de la <b>Salle CLAIREFONTAINE</b> ne sont <b>PAS ASSURES</b> Les cours « <b>ENFANTS</b> » ne sont <b>PAS ASSURES</b>

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :  
 Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33 / vero.martinez@neuf.fr  
 Carine MIRANDA(présidente): carre.carine@gmail.com  
 Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52

Affiliation FFEPGV n° 31060 - Agrément DRJSCS n° 31 AS1025  
 Siège social: Association Gymnastique Volontaire en Mairie 31140 Fonbeauzard