

PROGRAMME

**Inscriptions dès le 4 septembre 2021 au Forum des associations
et lors de nos permanences (sur dossier complet)**

Reprise des cours le LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

Programme ADULTES (Salle des fêtes André GENTILLET, sauf mention contraire)

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	ANIMATEURS
LUNDI	14H00-15H00	Gym du dos	Emmanuelle
LUNDI	15h15-17h00	Gym Adaptée Sénior/Gym mémoire/Gym équilibre ** (Dojo, max 10 personnes)	Emmanuelle
LUNDI	18H30-19H30	Gym tonique	Katia
LUNDI	19H40-20H40	Gym Pilates	Katia
MARDI	9h00-10h00	Gym douce	Katia
MARDI	19H00-20H00	Gym tonique	Anne-Marie
MARDI	18h30-19h45	Yoga (salle Clairefontaine, max 25 personnes)	Véronique
MARDI	20H00-21H15	Yoga (salle Clairefontaine, max 25 personnes)	Véronique
MERCREDI	18H30-19H30	Gym ZEN	Anne-Marie
MERCREDI	19h40-20h40	Zumba	Sophie
JEUDI	9H15-10H15	Gym tonique	Bernadette
JEUDI	10H30-11H45	Yoga (salle Clairefontaine, max 25 personnes)	Véronique
JEUDI	18H00-19H00	Gym Pilates (salle Clairefontaine, max 25 personnes)	Katia
JEUDI	19H15-20H15	Gym tonique	Katia
JEUDI	19H00-20H00	Aquagym	Daniel / xxxx
JEUDI	20H00-21H00	Aquagym	Daniel / xxxx
VENDREDI	10H30-11H30	Gym du dos	Emmanuelle

** Cours spécifique, profil participant à valider avec l'animatrice Emmanuelle ATHIER : 06 87 32 13 33

Programme ENFANT (DOJO)

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	ANIMATEUR
LUNDI	17h15-18h15	Gym Eveil Parent/Enfant (9 mois-3 ans)	Rémy
MERCREDI	14h00-15h00	Gym Sol/Acrosport/Trampoline (6-9 ans)	Rémy
MERCREDI	15h00-16h00	Multi-activités sportives (4-5 ans)	Rémy
JEUDI	17h00-18h00	Gym Eveil Parent/Enfant (9 mois-3 ans)	Rémy

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter:
Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33 / vero.martinez@neuf.fr
Carine MIRANDA (présidente): carre.carine@gmail.com
Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52

T A R I F S

TARIFS MONO-ACTIVITE par PERSONNE		
	TARIF (Incluant 30€ de frais de licence/assurance pour la fédération)	Paiement en 3 chèques*¹ Encaissables 01/10/21 - 01/01/22 - 01/04/22
GYM (accès illimité gym tonique, gym douce, gym zen, gym dos, gym adaptée, Pilates, Zumba)	130€	60€ + 35€ + 35€
AQUAGYM	140 €	70€ + 35€ + 35€
YOGA	160 €	80 € + 40€ + 40€
GYM ENFANT	150 €	60€ + 45€ + 45€

*¹ : En cas d'interruption des activités liée à la crise sanitaire, les chèques non encaissés seront restitués. Tout trimestre entamé sera dû.

Si vous souhaitez cumuler plusieurs activités, un supplément de 60€ par activité sera ajouté à la cotisation la plus élevée.

Ce qui donne les tarifs suivants :

TARIFS MULTI-ACTIVITES par PERSONNE		
	TARIF (Incluant 30€ de frais de licence/assurance pour la fédération)	Paiement en 3 chèques*¹ Encaissables 01/10/21 - 01/01/22 - 01/04/22
AQUAGYM + GYM	200€	90€ + 55€ + 55€
YOGA + GYM	220 €	100€ + 60€ + 60€
YOGA + AQUAGYM	220 €	100 € + 60€ + 60€
YOGA + AQUAGYM + GYM	280 €	120€ + 80€ + 80€

*¹ : En cas d'interruption des activités liée à la crise sanitaire, les chèques non encaissés seront restitués. Tout trimestre entamé sera dû.

VACANCES SCOLAIRES :

Les cours « Adultes » planifiés **Salle GENTILLET** sont **assurés** :

- pendant toutes les vacances de la Toussaint
- la 1ère semaine des vacances de Février et Pâques

Les cours « Adultes » de la **Salle CLAIREFONTAINE** ne sont **pas assurés** pendant les vacances scolaires

Les cours « **Enfants** » ne sont **pas assurés** pendant les vacances scolaires.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :
Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33 / vero.martinez@neuf.fr
Carine MIRANDA(présidente): carre.carine@gmail.com
Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52