



GALETTE DES ROIS

AUSSONNE
FONBEAUZARD

Lundi

Mardi

Mercredi

**Jeudi
Végétarien**

Vendredi

Entrée
Plat principal
Légumes féculents
Produit laitier
Dessert

Macédoine
Coleslaw
Jambon grill au jus*
Lentilles cuisinées
Chanteneige
Mousse chocolat Flan vanille

Filet de poisson
Filet de poisson

Salade de riz arlequin
Salade napolitaine
Haut de cuisse rôti
Epinards béchamel
Petit suisse aromatisé
Fruit Fruit 2

Galette végétale

Œuf mayonnaise
Corbon bleu
Choux fleurs persillés
Pointe de brie à couper
Compote de pomme

Escalope panée végétale

Carottes râpées
Pomelos
Sauce bolognaise végétale
Pâtes
Yaourt fermier vanille
Brioche des rois**

Crêpe au jambon*
Crêpe au fromage
Poisson meunière
Haricots beurre méridional
Petit moulé
Fruit Fruit 2

Crêpe au fromage
Crêpe au fromage

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et œufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, petits pois, mais, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce bolognaise végétale : haricots rouges, tomates, herbes de provence, oignon

****PRESENCE DE FEVE DES ROIS**

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

AUSSONNE
FONBEAUZARD








Lundi

Mardi
VÉGÉTARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi VÉGÉTARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade napolitain	Soupe de légumes
Plat principal	Duo de crudités Sauté de dinde à l'ananas 	Piémontaise Pizza au fromage	Tartiflette* ***	Blé provençal Haché de veau au jus	Céleri rémoulade Poisson pané + citron 
Légumes Féculents	Purée de potiron	Carottes persillées 	Emmental 	Ratatouille 	Riz crémeux
Produit laitier	Fromage fouetté	Petit suisse sucré	Flan caramel	Yaourt aromatisé	Camembert à couper
Dessert	Compote pomme fraise Compote 2	Fruit Fruit 2		Madeleine Biscuit	Fruit  Fruit 2
	Filet de poisson		Tartiflette au poisson Tartiflette au poisson	Omelette	

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



Nos salades et plats composés :







Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron
Salade napolitain : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Tartiflette : pomme de terre, fromage à tartiflette, lardons

Nos sauces :

Sauce ananas : bouillon volaille, base roux, cube d'ananas, vinaigre de vin, vin blanc, sucre en poudre, oignons

* présence de porc

-  Fabriqué en aveyron
-  Viande bovine française
-  Viande porcine française
-  Volaille française
-  Circuit court
-  Pêche responsable

AUSSONNE
FONBEAUZARD

Lundi

Mardi

Mercredi

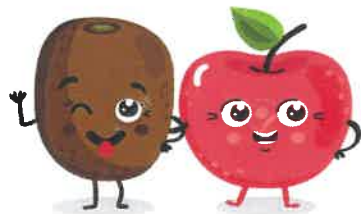
Jeudi
Végétarien

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Persillade de pomme de terre Risoni aux petits légumes	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Ouf mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
Plat principal	Saucisse aveyronnaise*	Carbonade de bœuf	Aiguillette de poulet au jus	Paella végétarienne	Dos de colin à l'aneth
Légumes Féculents	Haricots beurre persillés	Boullgour	Choux de Bruxelles persillés	***	Coquillettes
Produit laitier	Carré ligueuil à couper	Vache picon	Petit suisse aromatisé	Yaourt sucré	Tartare ail & fines herbes
Dessert	Fruit Fruit 2	Compote pomme banane Compote 2	Fruit	Gâteau basque Crumble aux pommes	Fruit Fruit 2
Sans viande Sans porc	Filet de poisson Filet de poisson	Boulette tomate basilic	Omelette		

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

Nos sauces:

Carbonade: fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière, pain d'épices

Sauce aneth : fumet de poisson, roux blanc, oignons, aneth, vin blanc, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

AUSSONNE
FONBEAUZARD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Végétarien

Entrée	Salade de haricots verts	Roulé au fromage	Cœur de palmier	Soupe de légumes	Salade de pâtes arlequin
Plat principal	Coleslaw	Tarte aux légumes	Hachis parmentier	Duo de crudités	Piémontaise
Légumes Féculents	Filet de poulet au jus	Porc à la forestière*	***	Calamars à la romaine	Tarte au fromage
Produit laitier	Lentilles cuisinées	Gratin de choux fleurs	Coulommiers à couper	Rosties	Carottes persillées
Dessert	Chanteneige	Petit suisse sucré	Mousse au chocolat	Carré président	Yaourt fermier
Sans viande	Compote de pomme	Fruit	Filet de poisson + purée	Fruit	Palmier
Sans porc	Compote 2	Fruit 2		Fruit 2	Biscuit
	Nuggets de blé	Croc fromage			
		Croc fromage			

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, vinaigrette
Salade de pâtes arlequin ; pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Hachis Parmentier : purée de pomme de terre, égréné de boeuf

Nos sauces:

Sauce forestière : jus de viande, oignons, base roux, champignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE
FONBEAUZARD

Lundi

**Mardi
Chandeleur**

Mercredi

**Jeudi
Végétarien**

Vendredi

Entrée	Céleri rémoulade Chou rouge vinaigrette	Taboulé Salade napolitaine	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Betteraves vinaigrette Cœur de scarole	Carottes râpées Salade de haricots verts
Plat principal	Emincé de dinde au paprika	Jambon grill* au jus	Escalope viennoise	Chili sin carne	Bœuf bourguignon
Légumes Féculents	Blé	Epinards béchamel	Ratatouille	Riz	Torsades
Produit laitier	Tartare aux noix	Edam	Yaourt sucré	Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé
Dessert	Maestro chocolat Maestro vanille	Crêpe au sucre	Fruit	Compote pomme banane Compote 2	Fruit Fruit 2

Sans viande
Sans porc

Filet de poisson

Galette végétale
Galette végétale

Escalope panée végétale

Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives noires, vinaigrette

Chili sin carne : haricots rouges, tomates, poivrons, épices chili

Nos sauces :

Sauce paprika : bouillon de volaille, base roux, oignons, carottes, paprika, tomate concentrée, crème

Sauce bourguignon : carottes, oignons, roux, bouillon de boeuf, vin rouge

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE
FONBEAUZARD

Lundi végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi Nouvel an chinois

- Entrée
- Plat principal
- Légumes Féculents
- Produit laitier
- Dessert

Salade napolitain
Risoni aux petits légumes
Pizza au fromage
Haricots verts méridional
Petit suisse sucré
Muffin
Beignet aux pommes

Macédoine
Chou blanc vinaigrette
Boulette de bœuf à la tomate
Semoule
Camembert à couper
Flan vanille
Flan chocolat

Soupe de légumes
Aiguillette de poulet à la moutarde
Farfalles
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

Pâté de campagne*
Surimi mayonnaise
Nuggets de poisson
Carottes à la crème
Tartare
Fruit
Fruit 2

Nem au poulet
Sauté de porc sauce soja*
Riz
Compote pomme ananas
Nougat chinois**

Sans viande

Sans porc

Boulette tomate basilic

Filet de poisson

Surimi mayonnaise

Surimi mayonnaise

Samoussa aux légumes / Filet de poisson

Filet de poisson

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et œufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade napolitain : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce tomate : fond brun, bouillon, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux

Sauce moutarde : bouillon de volaille, crème, base roux, moutarde, vin blanc, oignons

Sauce soja : base roux, oignons, sucre, sauce soja, jus de viande, vinaigre de vin

** Sucre, arachide, farine de tapioca, sésame, huile de végétale, farine de riz glutineux, arôme vanille.

* présence de porc



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE
FONBEAUZARD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
VEGETARIEN

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées	Salade arlequin	Cœur de scarole
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Cordon bleu	Sauce carbonara*	Veggie burger	Colin sauce crème de poivrons
Légumes Féculents	Rosties	Epinards béchamel	Torsades	Choux fleurs persillés	Semoule
Produit laitier	Fromage fouetté	Carré ligueil à couper	Yaourt sucré	Petit suisse aromatisé	Petit moulé
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Madeleine	Flan Pâtissier	Fruit
	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Omelette Omelette		
	Sans viande Sans porc				

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce carbonara : jus de porc, crème, base roux, oignons, lardons

Sauce crème de poivrons : tomates concentrées, crème, fumet de poisson, poivrons, roux blanc



* présence de porc



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

AUSSONNE
 FONBEAUZARD

Lundi

Mardi

Mercredi
VEGETARIEN

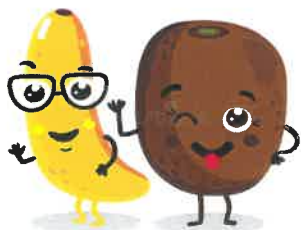
Jeudi

Vendredi

Entrée	Chou rouge vinaigrette	Salade italienne	Céleri rémoulade	Crêpe au jambon*	Soupe de légumes
Plat principal	Filet de poulet au jus	Saucisse aveyronnaise*	Riz cantonais	Calamars à la romaine	Blanquette de dinde
Légumes Féculents	Purée de pomme de terre	Ratatouille	***	Gratin de brocolis	Duo pomme de terre/carottes
Produit laitier	Gouda	Carré président	Yaourt aromatisé	Buchette mélangée à couper	Gâteau Basque
Dessert	Mousse au chocolat noir	Fruit	Fruit	Compote pomme banane	Confiture de cerise
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Nuggets de blé Nuggets de blé		Crêpe au fromage Crêpe au fromage	Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade italienne : pâtes, tomates, mozzarella, vinaigrette

Riz cantonais : riz, petits pois, oeufs brouillés

Nos sauces:

Blanquette : carottes, oignons, champignons, bouillon de volaille, vin blanc, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable