



FONBEAUZARD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrées		Concombre	Melon	Taboulé	Tomates rondelles
Plat principal		Macédoine	Chou rouge vinaigrette	Persillade de pomme de terre	Coleslaw
Légumes Féculents		Hachis parmentier	Saucisse aveyronnaise	Pizza au fromage	Bœuf aux carottes
Produit laitier		***	Pâtes au pesto	Carottes persillées	Riz
Dessert		Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé	Carré président	Camembert à couper
		Fruit Fruit 2	Madeleine Biscuit	Flan caramel Flan vanille	Fruit 2 Fruit
		Filet de poisson + purée de pomme de terre	Omelette Omelette		Filet de poisson

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomates, maïs, vinaigrette

Taboulé : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

Hachis parmentier : purée de pomme de terre, égréné de boeuf, oignon, tomate

Nos sauces:

Boeuf aux carottes : roux blanc, carottes, oignons, bouillon de boeuf, fond brun, vin rouge

Sauce pesto : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

FONBEAUZARD

Lundi


Mardi

Mercredi

**Jeudi
Végétarien**

Vendredi

Entrées
Plat principal
Légumes Féculeux
Produit laitier
Dessert

<p>Salade arlequin</p> <p>Piémontaise</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Courgettes à la provençale </p> <p>Buchette mélangée à couper</p> <p>Fruit Fruit 2</p>	<p>Betteraves</p> <p>Duo de crudités</p> <p>Emincé de volaille  </p> <p>Lentilles cuisinées</p> <p>Chanteneige</p> <p>Compote pomme poire Compote 2</p>	<p>Quiche lorraine*</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Haché de bœuf au jus</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Carré président</p> <p>Crème dessert  Crème chocolat</p>	<p>Tomates rondelles </p> <p>Salade verte</p> <p>Risotto</p> <p>***</p> <p>Yaourt fermier au citron </p> <p>Clafoutis aux fruits rouges Crumble aux pommes</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Salade de haricots verts </p> <p>Dos de colin au citron</p> <p>Pâtes</p> <p>Petit suisse aromatisé </p> <p>Fruit 2 Fruit</p>
---	--	---	--	--

Sans viande
Sans porc


Filet de poisson
Filet de poisson

Veggie burger

Tarte au fromage/pané sarrasin
Tarte au fromage

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons
et oeufs

 Légumes
& fruits

 Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

 produits
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade arlequin : pâtes, petit pois, maïs, vinaigrette

Risotto : riz, fromage, brunoise de légumes, champignons

Nos sauces:

Sauce citron : roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, oignons, jus de citron

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



FONBEAUZARD

Lundi
végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi
Menu basque

Vendredi

Entrées

Plat principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Persillade de pomme de terre
 Blé provençal
Galette riz lentille colombo
 Haricots verts persillés
 Yaourt sucré
 Fruit
 Fruit 2

Concombre
 Salade printanière
Sauté de porc à la moutarde*
 Purée de céleri
 Gouda
Flan vanille
Flan chocolat

Crêpe jambon*
 Crêpe au fromage
Poissonnette + citron
 Choux fleurs persillés
 Carré ligueil à couper
 Compote pomme
 Compote 2

Jambon sec*
Axoia de bœuf
 Riz pilaf
 Tartare aux noix
Gâteau Basque

Cœur de laitue
 Betteraves
Lasagnes bolognaise

 Petit suisse sucré
 Fruit
 Fruit 2
 Lasagne au saumon

Sans viande

Sans porc

Pané blé fromage
 Pané blé fromage

Crêpe au fromage
 Crêpe au fromage

Ouf mayonnaise/ Filet de poisson
 Ouf mayonnaise

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

* présence de porc



- Fabriqué en Aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Circuit court
- Pêche responsable



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette.

Nos sauces:

Sauce à la moutarde : jus de porc, crème, roux blanc, vin blanc, moutarde, oignons

Axoia de boeuf : ail, jus de veau, oignons, thym, piment, laurier, poivrons

FONBEAUZARD











Lundi

Mardi


Mercredi


Jeudi

**Vendredi
végétarien**

<p>Entrées</p> <p>Plat principal</p> <p>Légumes Féculents</p> <p>Produit laitier</p> <p>Dessert</p> <p>Sans viande</p> <p>Sans porc</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p> Bœuf aux olives </p> <p>Boulgour</p> <p>Coulommiers à couper</p> <p>Fruit Fruit 2</p> <p>Filet de poisson</p>	<p>Taboulé</p> <p>Riz niçois</p> <p>Aiguillette de poulet aux herbes de provence </p> <p>Epinards béchamel </p> <p>Fromage fouetté</p> <p>Flan caramel Maestro chocolat</p> <p>Nuggets de blé</p>	<p>Chou rouge vinaigrette</p> <p>Cœur de palmier</p> <p> Rougail poisson</p> <p>Pâtes</p> <p>Petit suisse aromatisé</p> <p>Fruit  Fruit</p> <p>2</p>	<p>Salade de riz mexicaine</p> <p>Salade de lentilles</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Chou romanesco persillés</p> <p>Vache Picon </p> <p>Fruit Fruit 2</p> <p>Omelette</p>	<p>Macédoine </p> <p>Salade de haricots verts</p> <p>Couscous végétarien</p> <p>***</p> <p>Yaourt fermier </p> <p>Gâteau au citron Marbré </p>
---	--	---	---	---	--

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouges, maïs, vinaigrette

Couscous végétarien : semoule, pois chiches, légumes couscous

Nos sauces:

Sauce aux olives : vin blanc, oignons, olives vertes, roux blanc, jus de veau, carottes

Rougail : concentré de tomates, fumet de poisson, tomate pelée, ciboulette, oignons, roux blanc, curcuma, ail, piment

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

FONBEAUZARD

Lundi

**Mardi
végétarien**

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Rosette*	Betteraves	Roulé au fromage	Salade méditerranéenne	Coleslaw
Plat principal	Œuf mayonnaise	Duo de crudités	Tarte aux légumes	Salade napoléon	Salade verte
Légumes Féculents	Colombo de dinde	Boulette tomate basilic	Haut de cuisse rôti	Roti de porc aveyronnais	Pennes à la sicilienne
Produit laitier	Brocolis persillés	Purée de pomme de terre	Petits pois cusinés	Carottes à la crème	***
Dessert	Tartare ail & fines herbes	Fromage blanc sucré	Camembert à couper	Petit moulé	Yaourt sucré
	Fruit Fruit 2	Cookie BIO Biscuit	Fruit Fruit 2	Mousse chocolat Maestro vanille	Fruit Fruit 2

Sans viande

Œuf mayonnaise/ Filet de poisson

Calamars à la romaine

Galette lentilles boulgour

Sans porc

Œuf mayonnaise

Galette lentilles boulgour

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade méditerranéenne : pomme de terre, olives noires, tomates, vinaigrette
Coleslaw : chou blanc, carottes, oignons, sauce coleslaw

Nos sauces:

Colombo : jus de volaille, carottes, roux blanc, épices colombo, oignons
Sauce sicilienne: thon, tomates, ail, oignons, thym

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



FONBEAUZARD










Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

<p>Entrées</p> <p>Plat principal</p> <p>Légumes Féculents</p> <p>Produit laitier</p> <p>Dessert</p> <p>Sans viande</p> <p>Sans porc</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Chou rouge vinaigrette</p> <p>Filet de poulet au jus</p> <p>Lentilles cuisinés</p> <p>Edam </p> <p>Compote de pomme</p> <p>Compote 2</p> <p>Filet de poisson</p>	<p>Piémontaise</p> <p>Salade camarguaise</p> <p>Saucisse aveyronnaise* </p> <p>Haricots verts méridional </p> <p>Petit suisse aromatisé</p> <p>Fruit</p> <p>Fruit 2</p> <p>Croc fromage</p> <p>Croc fromage</p>	<p>Macédoine </p> <p>Cœur de palmier</p> <p>Batonnet de colin pané </p> <p>Riz crémeux</p> <p>Vache Picon</p> <p>Tarte aux poires</p> <p>Tarte normande</p>	<p>Salade mélangée </p> <p>Salade printanière</p> <p>Raviolis aux légumes</p> <p>***</p> <p>Yaourt fermier </p> <p>Fruit</p> <p>Fruit 2 </p>	<p>Salade de pâtes au thon</p> <p>Blé provençal</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Choux fleurs béchamel </p> <p>Carré président</p> <p>Flan caramel</p> <p>Flan vanille</p> <p>Filet de poisson</p> <p>Filet de poisson</p>
---	--	--	---	---	--

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et œufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Piémontaise : Pomme de terre, tomate, œuf dur, moutarde, cornichon, mayonnaise.

Salade mélangée : scarole, frisée, batavia, chicorée rouge

Salade de pâtes au thon : pâtes, tomates, thon, vinaigrette

Raviolis aux légumes : carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



La semaine des saveurs

FONBEAUZARD

Lundi

Mardi
VEGETARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrées

Plat principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Tarte barigoule

Tarte au fromage

Aiguillette de
poulet au romarin

Choux romanesco

Camembert à
couper

Fruit
Fruit 2

Filet de poisson

Salade italienne

Tartare pomme de
terre citron

Galette riz lentilles
colombo

Haricots beurre
persillés

Petit suisse sucré

Fruit
Fruit 2

Saucisson à l'ail*

Œuf mayonnaise

Poisson meunière

Duo pomme de
terre/carottes

Chanteneige

Compote pomme
ananas

Compote 2

Œuf mayonnaise
Œuf mayonnaise

Betteraves
ciboulette

Navet rémoulade

Cordon bleu

Pâtes au pesto

Tartare aux noix

Tarte pommes
rhubarbe

Tarte au citron

Calamars à la romaine

Carottes râpées

Crudités aux
achards

Parmentier de
canard

Yaourt nature

Confiture

Filet de poisson + purée

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers

* présence de porc



Nos salades et plats composés :

Salade italienne : pâtes, tomates, mozzarella

Tarte barigoule : artichaut, fromage de chèvre, carotte

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

Nos sauces:

Sauce pesto : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable