

Karaté

Se retrouve : **Dojo de Fonbeauzard**

Le Club accueille les pratiquants en 3 groupes de travail : Enfants, Ados/adultes et Sport Santé.
-Enfants : 6 -13 ans

Cours : mardi + vendredi 19h/20h
-Ados/Adultes : dès 14 ans

Cours : mardi +vendredi 20h/21h15
-Sport Santé : à partir de 50 ans + personnes avec des pathologies chroniques

Cours : lundi 10h30/12h +jeudi 10h15/11h45

Nos cours permettent de travailler technique et combat, et s'adressent à des pratiquants de tous niveaux. Ils sont dispensés par des diplômés d'Etat CQP ou Dejepts certifié CAMI selon les groupes de travail.

Possibilité de faire 2 cours d'essais gratuits.

1 KARATEGI OFFERT (tenue d'entrainement) A TOUT NOUVEL ADHERENT (dans la limite des stocks disponibles)

Président : Didier Buscaill

Tél : 06.31.50.16.76 / mail : fonbeauzardkarateclub@orange.fr

Mail : www.karate-fonbeauzard.org

