

**GYMNASTIQUE FONBEAUZARD ADULTES / ENFANTS**

**PLANNING DES COURS 2019 / 2020**

**LUNDI**

**9H15-10H15**

**Marche active**

Emmanuelle

RDV piscine hersain

**MARDI**

**9h00-10h00**

**Gym douce**

Mélissa

Salle Gentillet

**10h15-11h45**

**Marche nordique**

Mélissa

Extérieur

**MERCREDI**

**14h00-15h00**

**Gym Enfant 6/9 ans  
Sol/acrosport/Trampoline**

Rémy

Dojo

**15h00-16h00**

**Gym Enfant 4/5 ans  
Multi-sports**

Rémy

Dojo

**JEUDI**

**9H15-10H15**

**Gym Tonique**

Berna dette

Salle Gentillet

**10h30-11h45**

**Yoga**

Véronique

Salle Clairefontaine

**VENDREDI**

**10h30-11h30**

**Gym du dos**

Emmanuelle

Salle Gentillet

**14h00-15h00**

**Gym du dos**

Emmanuelle

Salle Gentillet

**15h15-16h45**

**Gym Adaptée Sénior  
mémoire/équilibre**

Emmanuelle

Dojo

**17h15-18h15**

**Gym Eveil Parent-Enfant**

Rémy

Dojo

**18h30-19h45**

**Yoga**

Véronique

Salle Clairefontaine

**17h00-18h00**

**Gym Eveil Parent-Enfant**

Rémy

Dojo

**15h15-16h15**

**Gym douce**

Lucie

Dojo

**18h30-19h30**

**Gym tonique**

Téo

Salle Gentillet

**19h00-20h00**

**Gym Tonique**

Anne Marie

Salle Gentillet

**18h30-19h30**

**Gym ZEN**

Véronique

Salle Gentillet

**18h00-19h00**

**Gym PILATES**

Mélissa

Salle Clairefontaine

**19h00-20h00**

**Aquagym**

Daniel/Nathan

Piscine Hersain

**19h40-20h40**

**Gym PILATES**

Téo

Salle Gentillet

**20h00-21h15**

**Yoga**

Véronique

Salle Clairefontaine

**19h40-20h40**

**ZUMBA**

Sophie

Salle Gentillet

**19h15-20h15**

**Gym tonique**

Mélissa

Salle Gentillet

**20h00-21h00**

**Aquagym**

Daniel/Nathan

Piscine Hersain

**Accès illimité avec la cotisation de base "GYM"**

# TARIFS

Une cotisation de base à 125 €,  
soit 0,22 € l'heure de gymnastique

TARIFS MONO-ACTIVITE par PERSONNE			
	Cotisation Association	Frais de licence <sup>2</sup>	Total <sup>1</sup>
GYM (y compris Zumba, Marche et Pilate)	95 €	30 €	125 €
AQUAGYM	90 €	30 €	120 €
YOGA	130 €	30 €	160 €
GYM ADAPTEE	95 €	30 €	125 €
GYM ENFANT	120 €	30 €	150 €

FORFAITS MULTI-ACTIVITES par PERSONNE			
	Cotisation Association	Frais de licence <sup>2</sup>	Total <sup>1</sup>
GYM + AQUAGYM	145 €	30 €	175 €
GYM + YOGA	200 €	30 €	230 €
AQUAGYM + YOGA	195 €	30 €	225 €
GYM + AQUAGYM + YOGA	275 €	30 €	305 €

<sup>1</sup> : Facilités de paiement sur 3 mois (pour les inscriptions prises avant le 31/12/19)

<sup>2</sup> : Assurance comprise

SUPPLEMENT « MARCHE NORDIQUE » : + 5€ (sous réserve de place)

REDUCTION « ETUDIANT » : - 10% sur le tarif normal

REDUCTION « FAMILLE » : - 10% sur le prix total, à partir du 2<sup>ème</sup> membre de la même famille (conjoint et/ou enfant à charge)

## VACANCES SCOLAIRES :

Les cours « Adultes » planifiés Salle GENTILLET sont assurés :

- pendant toutes les vacances de la Toussaint
- la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de Février et Pâques

Les cours « Adultes » de la Salle CLAIRE FONTAINE ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires

Les cours « Enfants » ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter:

Véronique MARTINEZ (secrétaire): 06.74.14.72.33 / vero.martinez@neuf.fr

Carine MIRANDA (présidente): carre.carine@gmail.com

Colette AZNAR (vice-présidente) : 07.70.18.74.52

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FONBEAUZARD

## Le Bureau



Carine MIRANDA  
Présidente



Colette AZNAR  
Vice Présidente



Marie Jo CHOIZIT  
Trésorière



Florence DARRAS  
Trésorière adjointe



Véronique MARTINEZ  
Secrétaire



Cathy PRESSOIR  
Secrétaire adjointe



Michel FELIO  
Secrétaire adjoint

## Le Comité Directeur



Françoise BOU



Corine CANE



Odile CHAUVET



Lydie GUILLEM



Loïc JAN



Myriam SAURON



Josiane SIEURAC



Sylvia SUBBRIN



Véronique VALMY

## Les Animatrices et animateurs



Emmanuelle ATHIER



Véronique CANCEL



Sophie COMBOUL



Melissa DELAPORTE



Anne Marie MONTEGUT



Lucie SOIRANT



Bernadette TOLLERON



Rémy BARTHELAY



Daniel CHOCTEAU



Nathan SIMONNET



Teo TERAB